



22.1.2016

עיתון 18

חוט קרוע מילים: בועז אפלבאום לחן: מתי כספי

מאיפה עד איפה  
צומח הקשר -  
שבין אדם לעצמו?  
מהיכן עד לאן  
פורחת לה חרש,  
שירה שהיא כל עולמו?

מאופק לאופק  
מלב עדי לב,  
נובטים געגועים לאיטם.  
צובטים את הלב,  
צובעים את האופק,  
קושרים אותי בבריתם.

ויד, כך לפתע, יוצאת מאי שם: פורמת, קורעת החוט.  
וכל שנטווה בעמל, ביגיעה -

אבוד.

# נפרדנו כך...

השבוע נפרדנו מיהונתן קדמון בנם של שלי ועופר אחיהם של ליאת ומעיין קדמון. בן 19 במותו.

בית חרב לאת משתתף בצער המשפחה.

בתמונה: יהונתן ביום הולדתו ה-19 נפגש עם יוסי בניון ממכבי חיפה קבוצה שמאד העריץ.



## דברי פרידה- שלי קדמון

יהונתן אהוב ליבנו, מחמל נפשנו, בבת עינינו, ילד יקר שלנו. השם הפקיד אותך בידנו לפני 19 וחצי שנים, לזוג הורים צעירים שאין להם מושג ירוק מה זה לגדל תינוק.

קבלנו פג קטן, קטן, מסובך רפואית אבל כולך קרנת אור. זה מה שאתה היית עבורנו אור גדול בכל ימי חיינו.

ברגעים של קושי ותסכול ובמיוחד בתחילת הדרך לא ממש הצלחנו לראות, אך ככל שהזמן עבר ונפשנו נקשרו זו בזו הבנו שאתה הלב הפועם של ביתנו.

איך נגעת במגע קסם בכל מי שנקרה בדרכך, איך כל מעגל ומעגל שהכיר אותך פשוט התאהב.

היום כשאתה בדרכך האחרונה כל כך הרבה לבבות נשברים.

ילד אהוב את התסריט הזה של דרכך האחרונה הרצתי בראש מאות פעמים, חלק מהפעמים נבעו ממצבים קשים וחלק מהפעמים פשוט רצו לי בראש כמו מיליון שדים שניסיתי לגרש. היתה בי אפילו מחשבה אווילית שכשזה יבוא אני אהיה מוכנה.

יקר שלי אין בי שום מוכנות ובטח לא קבלה של לכתך אך יש בי הבנה ואמונה שהקב"ה עשה את הטוב ביותר עבורך בשלב הזה ויש בנו גם הכרת תודה על העובדה שהסבל לא התארך עד בלי די.

יקר שלי, ברור לי כשמש שאתה הולך למקום גבוה וטוב שכולו אור ממש כמוך, לא הכרתי מימי ואני מניחה שגם לא אכיר גדלות נפש כמו שהיתה בך.

ילד שמח וטוב לב ונוח לבריות ונוח להורים ואח מהמם ונכד חם ואוהב וחבר נאמן ומעל הכל אציל נפש. איזו אצילות לקבל כל כך הרבה קושי ולהיות שמח בחלקך.

אני ואבא מבקשים סליחה על הפעמים שהקושי והתסכול גברו על ראיית הטוב. היית ותמיד תהיה אהבת חיינו.

קראנו לך יונתן בלי ה'. לפני שנתיים כשהיית מאד חולה הוספנו ה' לשמך.

בן אהוב שלי

יו נתן

ויהו לקח

יהיה שם ה' מבורך

## פרוייקט לגיבוש אסטרטגיית תרבות פעילה בחרב לאת

ערב שני, 11/1/16 התכנסות במועדון חרב לאת, את הערב הנחה ברק בן שלום מגבעת חיים אחוד, שינסה להוביל את הנציגים מהכפר ליצור מערכת יצרנית של פעילות תרבותית. הגיעו 18 מתושבי חרב לאת.

הערב התחיל בהכרת תודה לפעילות וועדת התרבות הנוכחית. שממנה נותרה יעל הורוביץ בלבד!!! יעל היא גם מנהלת את התרבות וגם מבצעת אותו לבדה. דובר על הסטוריית הכפר, ותרבות שהיתה ונעלמה (היתה לא מעט נוסטלגיה) הוזכרו פעילותם של קוצינסקי אריה, שניפטר לפני שבועיים. גינה שוחט, ואסטרייכר הסבא.

המטרות הן:

- בניית יסודות תרבותיים שיעברו מדור לדור.
- מציאת מקום לאכסון חומר לפעילות תרבותית שוטפת וכללית. שיקל על המבצעים.
- מציאת מקומות מיוחדים לכפר שבהם אפשר יהיה לכנס ולארגן פעילות מרתקת ומושכת ציבור.
- בניית חזון לקהילה תרבותית בחרב לאת. את הערב סיים ברק בחלוקה לקבוצות. על כל קבוצה הוטל להכין לפגישה הבאה, מצגת/תוכנית. בהתאם להנחיות של ברק.
- ניראה שקיימת התלהבות ונכונות לשקם את מערך התרבות בחרב לאת. יצירת קשר בין התושבים, הבאה של תושבים נוספים להתכנסות הבאה. ובניית תכנים חדשים

**המטלה הגדולה ביותר הינה להכפיל את מספר המשתתפים. בואו!!!**

**המפגש הבא 8.2 רישמו ביומנים**



## ברוכים הבאים לסדרת הטיפים לחסכון בהוצאות המשפחה.

על-ידי יישום הטיפים שישלחו אליכם, תוכלו לחסוך 2,000 עד 4,000 ש"ח מדי חודש מבלי להוריד את רמת החיים שלכם אפילו במילימטר!

הטיפים לחיסכון בהוצאות המשפחה, שבעזרתם תוכלו לחסוך באופן **מידי** בין 200 ₪ ל-800 ₪ כל חודש, תלוי במצב הנוכחי שלכם.

הנה הטיפ השלישי:

### טיפים לתכנון ארוחות

- מזון הוא הוצאה בלתי נמנעת, אולם הפער בין העלות של מזון שהוכן בבית לבין העלות של ארוחה שנקנתה בחוץ הוא פי 3 לפחות (בחוץ בכ- 50 ש"ח, היתה עולה 17 ש"ח בלבד בהכנה בבית – כאשר מדובר על אותה ארוחה עצמה).
- בעבודה-התחילו להביא אוכל מבושל מהבית (לפחות בחלק מימות השבוע)
- כשאתם בתנועה רוב היום, ורגילים לעצור לארוחת צהריים במסעדה "כי אין ברירה", אז שנו את מועד הארוחה העיקרית: בזמן העבודה בצהריים איכלו כריך ופרי, ובערב בבית איכלו את הארוחה העיקרית.



  
פרקטיקל  
ייעוץ מעשי לעסקים ולכלכלת המשפחה

התארגנות של מס' זוגות תתקבל בברכה ושולי תעביר סדנא לניהול נכון של כלכלת המשפחה.

## משפחה מתארכת אורטל ואיתי ברנע

גרים במשק משותף עם ההורים, ציפי ואורי ברנע. איתי הגיע כנער לחרב לאת, עם משפחתו, בשנת 1989. לאחר שירותו הצבאי ולימודי תואר במדרשת רופין, נסע לארה"ב כדי להדריך במחנות הקיץ של הסוכנות היהודית. אחת המדריכות הישראליות הרגישה באינטואיציה שהייתה חזקה ממנה, שאיתי הוא זיווג מתאים לחברתה הטובה ששירתה אתה בצבא כמורה חיילת וכך כתבה: "אורטל, לא תאמיני, מצאתי לך במחנה חתן אידאלי..". אורטל: "כשפגשתי את איתי היה קליק ברגע, הכול זרם בטבעיות ובטוב"

"קשה לי לומר משפט כזה, על מה שעברתי בילדות, הייתה לי ילדות מורכבת הייתי ילדה דיסלקטית עם קשיים רבים. הספור שלי הוא מקור הכוח שלי, מקור העצמה ונקודת החוזק".

אורטל גדלה בקיבוץ מעין צבי והרגישה בטוח בקיבוץ ובחברת הילדים. מצד אחד היו לה חוויות טובות ומנגד חוויות קשות מאוד. אורטל נולדה עם דיסלקציה קשה וכילדה צעירה היא לא הייתה מסוגלת לקרוא ולכתוב כשאר הילדים. "למדתי כל חיי לרוץ למרחקים ארוכים, כשהיה מולי הר, היה אחרי עוד הר ועוד הר ועוד הר. למדתי להתמודד עם קושי מתמשך. המוטו שלי היה ונשאר שהכול אפשרי". כיום משתתפת אורטל בריצות מרתון למרחקים ארוכים. בעקשנות ובייצר ההתמדה סיימה לימודי תואר ראשון בחינוך יצירתי ושימוש בפסיכודרמה ככלי טיפולי. במקביל לימדה בבי"ס הדמוקרטי בכפר סבא והעבירה השתלמויות בסמינר הקיבוצים על גישות ודרכים להתמודדות ולהעצמת בעלי קושי בקשב וריכוז. כיום אורטל היא בעלת קליניקה פרטית לילדים, בני נוער ומבוגרים "אני עוזרת לכל אחד למצוא את נקודת החוזק שלו ומשם מסייעת לו - להיבנות". בחצר המשפחה ישנו חדר בו נפגשת אורטל עם המטופלים. מי שנכנס, מתרשם משפע אפשרויות שהמקום מציע ומאווירה חמה.

איתי – יזם בתחום המכשור הרפואי, עובד בפיתוחים בתחום של שתלים אורתופדיים. איתי קשור לחרב לאת, אוהב את המקום ואת הקשר לאדמה. בשעות הפנאי מרבה לטייל עם המשפחה בכל אזורי הארץ אך במיוחד אוהב לנסוע עם ילדיו בטרקטורון במושב וסביבתו הקרובה ולגלות כל פעם עוד פינות מיוחדות. לאורטל ואיתי שלושה בנים:

ניצן – בן עשר, כתה ד'. לומד בביס משגב. אוהב להיפגש עם חברים, לרכב על אופניים ולהשתתף בפעילויות של האיחוד החקלאי.

שי – בן שמונה, כתה ב'. לומד בשכונת ברנדיס בחדרה ומביא עמו רוח דמוקרטית הביתה. שי אוהב לגלוש בים ועושה זאת במסגרת קבוצתית.

אביב – בן ארבע וחצי (נולד בערב פסח), הולך לגן הילדים המשותף לחרב לאת וחובת ציון. אביב מאוד אוהב את "מלך האריות" ואת "סימבה".

בני המשפחה הם לקוחות של פיצה משפחתית בכפריה בחרב לאת ולפעמים של שבתאי בכפר ויתקין.

המשפחה ממליצה לכולם לטייל וליהנות מנופי הארץ.

ראיינה ורשמה – רותי שגיא





## תאר שפיגל - אופה ואספרת

### עוגת שמרים

עכשיו בחורף כשערב שישי מתחיל מוקדם מחפשים תמיד משהו מתוק לאכול. איזו עוגה טובה. אם אפשר אז גם ספל תה מהביל לצידה. אצלנו במשפחה עוגת שמרים היא הבקשה הקבוע לשישי. תתחילו בהכנה יום לפני ולא תצטערו.

הכמות מתאימה לשתי עוגות בתבנית אינגליש קייק או תבנית עגולה בקוטר 26 אפשר להכין בשתי מליות שונות כדי לגוון. יש אפשרות להחליף את הקקאו בפרג טחון, ממרח תמרים, ממרח חלבה וקינמון.

לבצק:



2 כפות שמרים

כוס חלב

2 ביצים

3.5 כוסות קמח

רבע כוס סוכר

100 גרם חמאה רכה חתוכה לקוביות

קורט מלח.

למילוי:

150 גרם חמאה רכה

120 גרם סוכר

40 גרם קקאו

10 גרם פתי בר טחונים דק

70 מ"ל שמנת מתוקה

ניסיתם את המתכון בשבוע שעבר? הזמנתם אורחים וקיבלתם מחמאות? רוצים להיות אורחים בטור שלי ולאפות יחד? אשמח לשמוע מכם! [tamarshpigel@gmail.com](mailto:tamarshpigel@gmail.com)

### אופן ההכנה:

בצק: במיקסר מתקינים וו לישה ומערבבים יחדיו את כל החומרים פרט לחמאה ולמלח. לשים מספר דקות עד לקבלת תערובת אחידה. מוסיפים את החמאה וכשהיא נטמעת מוסיפים את המלח. הבדק יוצא רך ודביק. מעבירים לקערה משומנת ומכניסים למקרר לארבע שעות או לילה.

מילוי: מערבבים את כל החומרים יחדיו פרט לשמנת שמוסיפים רק בסוף לפי העין כמה שצריך כדי שהתערובת תהיה רטובה מספיק ובמרקם נוח למריחה.

מחלקים את הבצק לשני חלקים. מרדדים כל חלק בנפרד, ממלאים ויוצרים צורה – רולדה, צמה או שושנים. מתפיחים 45 דקות בתבנית. מכניסים לתנור שחומם מראש ל-170 מעלות. אופים 20-30 דקות עד שהעוגה זהובה ובבית מתפשט ריח של מאפייה. בתאבון וחורף חם ונעים ☺



### 173 מלים על פרשת בשלח

בחרב לאת מתקיימת, מידי יום שני בשעה 20:30, בבית הכנסת, פגישה בה החברים משוחחים ולומדים את פרשת השבוע. המפגש פתוח לכולם והוא מנוהל על ידי הרב מאיר צרי. המגיע אלינו מבי"ס תו"ם מאיר התבקש על ידי חברי הקבוצה לשתף אותנו.

שבת. שבת מוזכרת בבריאת העולם, בפרשת בראשית, אך לא מוזכרת כחלק מעולמם של בני האדם לאחר מכן.

אנחנו מכירים את הציווי על שבת בעשרת הדיברות, בפרשה שנקרא בשבוע הבא, יתרו: "שמור את יום השבת לקדשו". אבל השבת מופיעה לראשונה בעולמם של בני האדם כבר בפרשה שלנו, ובגישה אחרת.

כשעם ישראל רעב, ה' מזין אותנו על ידי מן. כל יום, מדי בוקר, נאספת כמות קבועה עבור כל נפש – "עומר לגולגולת". אי אפשר לאסוף יותר או פחות, אי אפשר לחסוך מיום ליום.

והינה, ביום השישי, מגלים בני ישראל שבכלי האיסוף שלהם יש כמות כפולה מהרגיל. מופתעים, ואולי חוששים, הם ניגשים אל משה ושואלים לפֶשֶׁר השינוי.

אהה, אומר להם משה, זה מה שאמר ה': מחר תהיה שבת לה! לכן קיבלתם את המזון הכפול – על מנת שתכינו אותו לאכילה מראש, כך שבשבת לא תעסקו בבישול ואפיה, ולא תצאו מביתכם כדי ללקט מזון.

כמו ילד שקודם חווה תופעה בניסוי מפליא, ומתוכו הוא לומד על כלל פיזיקלי מסוים, כך מלמד אותם ה' על השבת צעד צעד, לא הכול בבת אחת. לא בדרך של ציווי, אלא מתוך פגישה עם העולם.

**ביום שני ט"ו בשבט בשעה 20:30 נתכנס "שוחרי פרשת השבוע" ונקיים סדר ט"ו בשבט בבית הכנסת. כל המעוניין להצטרף בשמחה.**





## ט"ו בשבט – החג שלבש ופשט צורה

### ישראל אינסלר

" ארבעה ראשי שנים הם .. באחד בשבט ראש השנה לאילן כדברי בית שמאי, בית הלל אומרים בחמשה עשר בו ."

תחילתו כראש השנה לאילנות . תאריך זה לא ציין מועד של חג אלא תאריך בלוח השנה החקלאית לעניין אשר ממנו מונים את הימים לקיום מספר "מצוות התלויות בארץ" כמו ערלה, נטע רבעי, תרומות ומעשרת.

ערלה ונטע רבעי – התורה אסרה עלינו לאכול פירות "ערלה" – פירות של העץ אשר טרם מלאו לו שלוש שנים לנטיעתו. כשהעץ מגיע לשנה הרביעית הוא נקרא " נטע רבעי" פירות "נטע רבעי" מותרים באכילה לאחר חילולם. תרומות ומעשרות- בכל שנה פירות שעברו עליהם ארבע שנים מנטיעתם חייבים בתרומות ומעשרות. כשמפרישים תרומות ומעשרות אין לערב את הפירות שהתחילו לצמוח בשנה שעברה עם אלו שצמחו השנה. לפיכך יש לדעת מתי מתחילה "שנת העץ" או "שנת הפרי" התאריך הקובע הוא ט"ו בשבט. פירות שחנטו(שהתחילו לצמוח) עד ט"ו בשבט שייכים לשנה הקודמת פירות שחנטו לאחר ט"ו בשבט שייכים לשנה הבאה.

"ערלה", "נטע רבעי" תרומות ומעשרות" הינם מצוות התלויות בארץ כלומר אך ורק בארץ ישראל נוהגים בהם.

מיום שגלה עם ישראל מארצו מחד, התאריך ט"ו בשבט נהייה פחות רלבנטי לשימוש היומיומי ומאידך, הגעגועים לארץ ישראל הצמיחו את המנהג לאכול מפירות הארץ בט"ו בשבט. מכיוון ואין פירות טריים בתקופה זו של השנה, באמצע החורף האירופאי נהגו לאכול פירות יבשים.

במאה ה-16 עם עליית המקובלים לארץ התקינו המקובלים את "תיקון ט"ו בשבט" או "סדר ט"ו בשבט" לא אכילת פירות סתם אלא לימוד וקריאה משותפת שעניינה הארץ, פירותיה, תנובתה ויופייה – והכול סביב שולחנות ערוכים בהתאם.

מפנה במשמעות "החג" חל בימי העלייה הראשונה – בט"ו בשבט 1884 יצאו ילדי המושבה יסוד המעלה לנטיעות ט"ו בשבט בהדרכתו של המחנך זאב יעבץ. ב-1908 מיסדו הסתדרות המורים בשיתוף קרן קיימת לישראל את מנהג הנטיעות והעניקו לו מימד חינוכי לימודי. החקלאים בנינו יסכימו וודאי כי אין זה המועד האופטימאלי לנטיעות.

ב-1949 ניתן לחוק משמעות נוספת כנסת ישראל נפתחה ומאז אנו חוגגים –יומולדת לכנסת.

בעשורים האחרונים, קיבל ט"ו בשבט משמעות נוספת חגם של שוחרי איכות הסביבה "חג שמירת הטבע" "חג הירוקים". כאמור בספר בראשית, (ב,טו) " וַיִּקַּח ה' אֱלֹהִים, אֶת-הָאָדָם; וַיִּנְחֵהוּ בְּגֶן-עֵדֶן, לְעַבְדָּהּ וּלְשִׁמְרָהּ."

ושיהיה לנו ט"ו בשבט שמח.

בטחון:

שדרוג מרחב מוגן ומקלטים צבוריים



## שדרוג מרחב מוגן ומקלטים ציבוריים-

רוצה להרוויח 50 אחוז מהקנייה שלך?\*

לפי תקנה 49 המדינה מחזירה 50% מערך הקנייה לציוד למקלטים בנוסדות חינוך לפי הרשימה.

אנו מציעים מגוון מוצרים לשדרוג מרחבים מוגנים ומקלטים ציבוריים-

טלויזיות הכוללת ממיר עידן + מובנה כולל התקנה עם ארון נגד פריצה



טלפונים וקווי תקשורת

שירותים כימיים

מיכלי מים גמישים - מ 4 ליטר ועד 200 ליטר

ערכות עזרה ראשונה וציוד רפואי

תאורת חירום ומגטים

רדיו מיוחד ללא שוללות וחיבור לחשמל



גנרטורים

פרגודים

ועוד מגוון רחב של ציוד



לפרטים נוספים\*

עומר רבין - 054-2440353

omer@agm-dan.com

א.ג.מ. דן בע"מ רחוב ההשקמה 85 גאולים 4282000  
טלפון 09-8348288 בקס" 097961963

agmdan@agm-dan.com

המלצה על הופעה מוצלחת ומרגשת של גיל כחלון ראפר היושב בכסא גלגלים.  
כולם מוזמנים הכניסה חופשית (חינם)



**מופע  
פריצה!**

**גיל כחלון  
ראפר**



**חלומות נועדו להתגשם!**

**ביום שני 25 לינואר 2016  
במועדון "ברלה מיוזיק קלאב"  
קיבוץ להבות חביבה  
פתיחת דלתות: 19:00  
תחילת המופע: 20:00**

\* אומנים אורחים  
\* ניתן להזמין במקום מזון ושתייה בתשלום

# אישי בשישי | איתן בן אריה

תמונות מחרב לאת



נשמח מאוד לתגובות, להצעות ורעיונות נוספים.  
למידע על לידות וסמכות. מספחות מארחות, המלצות ועוד. חומר לציתון  
יתקבל עד יום רביעי בערב. הכול אל המייל שלי:

צירית בן חיים [HIZ.HORUT@GMAIL.COM](mailto:HIZ.HORUT@GMAIL.COM)

תודה לכול המעודדים.