



16.10.2015

עיתון מס' 4

מקום לדאגה/יהונתן גפן

בקצה השמיים ובסוף המדבר  
יש מקום רחוק מלא פרחי בר  
מקום קטן, עלוב ומשוגע  
מקום רחוק, מקום לדאגה .

אומרים שם מה שיקרה  
וחושבים על כל מה שקרה .  
אלוהים שם יושב ורואה  
ושומר על כל מה שברא .

אסור לקטוף את פרחי הגן  
אסור לקטוף את פרחי הגן  
ודואג ודואג נורא .



## דבר הוועד המקומי

לתושבים שלום,

בימים אלו של חוסר ודאות והרגשת חוסר בטחון בארצנו ובסובב אותנו. בזמנים אלו בהם אנחנו מודאגים, מוטרדים ודואגים ליקירנו באשר הם. זהו הרגע בו אנחנו נדרשים לחוסן וחוזק נפשי עבורנו ועבור בני ביתנו.

בימים אלו יש נטייה להתלהמות והשתלחות שאינה תורמת להרגשת הביטחון, זהו הרגע בו אנחנו הבוגרים צריכים לקחת אחריות - להרגיע, להגביר ערנות ואכפתיות.

הפעולות שבוצעו במערכת הביטחון הפנימית של 2 הישובים –

- הוספת סייר בשעות היום. (כך שלאורך כל היממה ישנו סייר).
- הרב"ש מתגבר בסיורים וערנות לאורך כל היום.
- יחידת מתנדבי השמירה נושאי הנשק התארגנו ובשעת הסעות התלמידים תגברו נוכחות.
- שרותי הבטחון בודקים את הפועלים שעובדים בשטחי המושבים.

בתקווה לזמנים שקטים בטוחים ושמחים במחזורותינו.

שבת שלום ושלווה. גילת

### מספר הודעות-

1. מרכז מיחזור - ביום חמישי בבוקר, בוצע נקיון של המרכז. כל הזבל שאינו שייך למרכז מיחזור נלקח. פעולה זו כרוכה בעלות ניכרת על חשבון וועד מקומי! (כלומר, על חשבון כולנו). כידוע, מרכז המיחזור מצולם 24 שעות ביממה, כדי שנוכל לעקוב ולשמור על נקיון המרכז. ישנן מספר קטגוריות של חפצים הניתנים למיחזור במיכלים המתאימים. במידה ויזרקו חפצים/מוצרים שאינם מתאימים הנושא יעבור לטיפול פקח המועצה.
2. הוצאת גזם - ישנם זמנים ומועדים קבועים לאיסוף גזם. אנא הקפידו על הוצאת הגזם בזמן המתאים. הניחו את הגזם על הכביש ולא על אדמה. גם נושא זה יטופל על ידי פקח המועצה.

**אנחנו משתתפים באבלו של חברנו יוסי בר  
עם פטירתה של אימו.  
המשפחה יושבת שבעה ברחוב לוי אפשטיין 9/19 ברחובות.**

**מכתב הרב"ש שפורסם במייל השבוע-**

לתושבי חרב לאת וחיבת ציון שלום,

לאור ההסלמה במצב הביטחוני במדינה הוציאה ועדת הביטחון של המועצה מספר הנחיות:

1. הגברת הנוכחות של גורמי הביטחון השונים בעמק בדגש על איזורי בתי הספר ומוסדות החינוך
2. הגברת הנוכחות בתוך היישובים
3. קריאה לכל בעלי הנשקים המיומנים בהפעלתם לשאת את כלי הנשק שברשותם באופן בכל עת.
4. בקשה להגברת העירנות מצד הציבור ודיווח על אירועים חריגים ולצד זאת המשך שמירה על שיגרת חיים רגילה.

בהתאם להנחיות תוגברו הסיורים שוטפים במהלך היום בעיקר סביב מוסדות החינוך וסביב הסעות הילדים בבוקר ובצהריים.

עפ"י החלטת הועדים החל ממחר (יום ד') ועד לסוף השבוע יסייר במושבם סייר של חברת השמירה גם במהלך שעות היום. **ניתן להתקשר לסייר בנייד 054 6925202.** מידי לילה נסרקים גני הילדים והמקומות המרכזיים במושבם לאיתור אמצעי חבלה. כן מתבצעות סריקות לאיתור שבחיים ופועלים הלנים באתרי הבניה באזורנו. עוד נעדכן כי בני המיעוטים העוסקים בבניין במושבם נבדקים באופן שוטף ע"י צוותי מג"ב.

אני שב ומבקש מהתושבים לעדכן אותי בכל אירוע המעורר את חשדם, במישור פלילי וכמובן במישור הביטחוני. בימים אלה במיוחד עשוי כל כלי נשק לסייע בבלימת אירוע טרור ואני קורא לכל בעל הנשקים לשאת אותם עליהם בכל מקום.

נאחל לכולנו ימים שקטים ורגועים

**אני זמין לפניותיכם בכל שעה במירס - 053 5700153**

**ליאור קום, רכז ביטחון חיבת ציון חרב לאת**



האם קראטה יכול ליצור שינוי לטובה?

מועדון קראטה חמשת היסודות פעיל במועדון חרב לאת משנת 2009.

עדיין לא ביקרתם? לא ראיתם? לא נכנסתם לאימון? זו הזדמנות נהדרת להכיר אותנו ולהצטרף אלינו. מגיל 4 עד 104 לפחות. לכל קבוצת גיל יש שעת פעילות נפרדת והם מתפתחים ומתקדמים לאורך השנים.

למה אצלנו?

אנחנו עוסקים בפעילות גופנית בריאה מהנה מעמיקה הנותנת לאדם מרכיבים חשובים הקיימים באומנות לחימה.

אצלנו יש : עניין, דרך, בריאות, הגנה עצמית ועוצמה. הפעילות מסייעת לחיזוק הגוף, ויסות תחושת ורגשי, יצירת בסיס של בטחון עצמי גופני ונפשי. וכמובן עוזרת מאוד בכישורי קואורדינציה ומשפרת ריכוז וקשב.

איך אנו משיגים זאת? כל פעילות חיובית שאדם עושה, הוא דוחף עצמו לעוד פעילות חיובית. בקראטה חמשת היסודות אנו דואגים מעשית לפעילות גופנית וגורמים לאדם לחשוב מחדש על שאר המרכיבים מכאן השתפרות לשינה טובה, תזונה טובה, מנוחה נפשית והתנהגות נכונה.

אשמח לראותכם עמנו!

תודה!

אלי אלפסי מאמן קראטה. 0508822333



## מערכת חוגים שבועית במועדון חרב לאת

שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
פנוי	קארטה 9:45-8:15		יוגה מבוגרים 10:30-9:00	תנועת הנוער 18:00-17:00	מחול ילדות 18:30-17:30	קארטה 21:15-16:00
		פילאטיס 21:00-20:00	קארטה 21:15-17:00	קארטה 21:15-20:00	התעמלות נשים 21:00-20:00	

**פילאטיס וחיטוב ועיצוב**  
**החוג מתקיים בחרב לאת**

**חיטוב ועיצוב הגוף - ימי שני 20:30-21:30**  
 שיפור דינמי, חזק של איזובי (סמולת אב ריאה) רצפים של תרגילים לחיזוק הגוף. שיפור  
 היציבה והצרת היקפים בעזרת אביזרים (מקליות, כדור וכו...)

**פילאטיס - ימי חמישי 20:00-21:00**  
 האימון מתמקד בחיזוק שרירי האיגה והיציבה (בטן, גב...) תוך כדי מתיחה  
 והארכה של שרירי הגוף והכך מאפשר טווחי תנועה גדולים יותר במספרים  
 ולאורך כל אחד השדרה ומניעת אחד מנזר על החוליות  
 והמפרקים בגוף.



שיעור ניסיון  
 ללא תשלום!!!

**יערית שניא לויין**  
**054-2527226**

### דבר המועצה

1. **פחים חומים** - יפנו פעם בשבוע. בחרב לאת הפינוי מתרחש ביום שלישי.
2. **קבוצת הורים בגישת אדלר** - נפתחת בתאריך 11.11 לפרטים 09-8981621  
 התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי.
3. הרצאה - **הורות לתאומים מועברת על ידי ד"ר רונית פלוטניק**. 28.10  
 שעה 20:30 בבניין המועצה. הכניסה חופשית. יש לתאם הגעה מראש בטלפון 09-  
 8981623
4. **יריד ירוק בבת חפר**. מארח את מיקי חיימוביץ. בתאריך 23.10 בין השעות  
 11:30-14:00 הכניסה חופשית.



## השקנאים כבר כאן

השקנאים הגיעו למאגר הנמצא בשדות  
המזרחיים לכפר מונאש.

כדאי לבוא ולהנות!!



ut8503279 fotosearch.com



## השבוע במרכז הקהילתי



### תרבות ילדים

14.10.15 - 17:30 בבקר מונאש גבריאל הדר מספר ושר 'מר זוטא ועץ התפוחים'

14.10.15 - 17:00 באמץ מופע והפעלת ביטבוקס

15.10.15 - 17:30 במעברות ההצגה 'רכבת המתנות של סבא וסבתא'

16.10.15 - 13:00 בחיבת ציון 'המרוץ למיליון ברגליים ובאופניים'

17.10.15 - 10:00 בחוות הנוי סיור בעקבות ציפורי החצר - בהרשמה מראש!

19.10.15 - 17:00 בג.ח.א ש. סיפור 'איתמר פוגש ארנב'

19.10.15 - 16:30 במשמר השרון ש. סיפור 'הדיג ודג הזהב'

19.10.15 - 17:00 בבית הלוי ההצגה 'מרק כפתורים'

20.10.15 - 17:00 בגן יאשיה ההצגה 'תהיה בריא מוריס מגי'

21.10.15 - 17:00 בעין החורש ההצגה 'הקוסם מארץ עוץ'

21.10.15 - 17:30 בשושנת העמקים ש. סיפור 'נרקיס מלך הביצה'



**פעילות מרכז הצעירים - סדנת כתיבת קורות  
חייט פרטיט 098981561 המפאט הקרוב 30.10  
בהוראתא**

**דרושים** - דרושה מוביל צהרון . קורות חיים ניתן לשלוח  
[kids@hefer.org.il](mailto:kids@hefer.org.il)

09-89848929.

**בתים מדליקים** - כבכול שנה יתקיים ארוע בתים מדליקים  
במהלך חג חנוכה. יחידים ומשפחות המעוניינים לאחר  
מוזמנים לפנות למרכז הקהילתי-



09-8981628/35

**הוצאה פנימית.**

נשמח מאוד לתאבות, להצעות ורעיונות נוספים.

למידע על לידות ושמחות. משפחות מארחות, המלצות ועוד. הכול אל המייל  
:ef

צירית בן חייט

[HIZ.HORUT@GMAIL.COM](mailto:HIZ.HORUT@GMAIL.COM)