



28.10.2016

עיתון 56

התחדשות/נעמי שמר

אחרי החגים יתחדש הכל
יתחדשו וישבו ימי החול
האוויר, העפר, המטר והאש
גם אתה, גם אתה תתחדש

בגנך פורחים לפתע
בערבוביה גמורה
עץ החלומות
ועץ הדעת טוב ורע
הסתכל על כליך
שהשארית בחצר
הפטיש, הסולם, המעדר

אחרי החגים ...

במסע שלא נגמר
בין שדות הצל ושדות האור
יש נתיב שלא עברת
ושתעבור
שעון החול, שעון חייך
מאותת לך עכשיו
למד-דלת, למד-הא, למד-וו

ברכות



תינוקות חדשים

- מזל טוב לאילן ברנרד (מהצהרון) על תינוק חדש . בנם של ליזה ואילן ברנרד אח לליה ולאדווה
- מזל טוב להולדת רועי מזרחי בן לסיון ואלי אח לעומר.

- הידד ליהלי אחיטוב על הזכיה

יש לנו אלוף במושב

ענף גלישת הרוח תפס תאוצה בשנים האחרונות במושב, נכון להיום יש במושב כשישה גולשים ספורטיביים, בדגם ביק 7.8 גולשים ליאם שגב, עמית גן, ויונתן אייכנר, שמתחרים כרגע באליפות העולם בגרדה שבאיטליה.

בדגם ביק 6.8 גולשים **יהלי אחיטוב שמחזיק היום בתואר אלוף הארץ**, ובקבוצות הבנות בדגם זה עושות חייל יובל פיורסקי, ועמית שגב. נאחל לכולם שנת גלישה מוצלחת עם הרבה גביעים וכבוד.

רשם עופר אחיטוב



משפחה מתאורחת

חנה ועזרא ברנע

"ביתו של אדם – סוכתו". כיצד אדם בוחר את ביתו, את מקום משכנו?

לכל אחד מאתנו עדיפויות שונות ונקודות מבט המיוחדות רק לנו.

כשהגיעו, חנה ועזרא, זוג צעיר עם שתי בנות, למשק של קריגר בחרב לאת (השמועה אמרה שהוא למכירה), התאהבו מיד במקום מבלי אפילו לראות את הבית מבפנים. "כאן יהיה ביתנו" אמרו זה לזה. אהבה ממבט ראשון כמו בספרים. הם התאהבו בשדרת 12 האורנים הקנריים, בבוסתן עצי הפרי, בעץ האשכולית, התאהבו בעץ האבוקדו ובעץ הזית, אבל כשהתקשרו לחבר הועד, רוחם נפלה. "המשק כבר נמכר למישהו אחר מכפר ויתקין", כך נאמר מעבר לקו הטלפון.

הימים עברו וכפי שקורה פעמים רבות בחיים, נולד צרוף מקרים והזוג ברנע פגש את הקונה מכפר ויתקין. הבחור התחרט על הקניה, ביטל את העסקה באמצע התהליך והזוג הצעיר התקשר לוועד של חרב לאת בשנית. "המשק כבר נמכר למישהו שמשלם 15000 דולר יותר" (20% יותר), נאמר להם שוב בטלפון, והאכזבה הייתה מרה. הימים חלפו, מזג האוויר השתנה והקונים שהיו אמורים לסיים את תהליך קניית המשק של קריגר, לא עברו את ועדת הקבלה ולא התקבלו למושב. גם בהזדמנות השלישית לאחריה, לא זכו כי המשק הוצא לבנים מבני המושב.

עברה כמעט שנה מהיום בו בקרו חנה ועזרא לראשונה במשק קריגר, ואז הגיעה ההודעה שאמנם המשק מוצע (בפעם הרביעית) למכירה. "המקום נועד לנו, כך הרגשנו מהרגע הראשון"

"ואיך היה הבית מבפנים?", שאלתי. "זה ספור בפני עצמו", ענו.

במשפט אחד או שניים הזכירה לי חנה את השלבים של שפוץ הבית במהלך השנים. אך נגע לליבי תשומת הלב שניתנה בסיפור על תחושת ה"קשר" שלהם למשפחת קריגר אותם מעולם לא זכו לפגוש. חנה ועזרא נכנסו לביתם של שתי אחיות ואח אחד שגרו יחד שנים רבות ובמהלך השנים נפרדו מהעולם. החפצים שנמצאו בבית לא נאספו על ידי אף אחד ותהליך הכניסה לבית של משפחת ברנע היה מלווה בתהליך של פרידה ממשפחה ואנשים אותם החלו להכיר דרך חפציהם האישיים.

אדון קריגר היה יערן במקצועו ועזרא התחבר רגשית ותודעתית לדמותו ולדרכו. אם מזדמן לכם ביקור במקום, תפגשו את עץ האשכולית, האבוקדו והזית מהימים של פעם ואת הנטיעות המאוחרות יותר שנטעו עזרא וחנה כהמשך לדרכו של היערן קריגר. עזרא הקים משתלת אלונים נדירים שאסף וגידל (ראה אתר "ברנע - משתלת עצי אלון"), לצד הבוסתן, הכרם וגינת השיחים והפרחים המטופחת שנטעו ונשתלו במהלך השנים. במהלך השנה נולד הבן יונתן ובנם אלון חיכה עוד כשנתיים והגיע למוכן.

כל פינה בחצר מוצלת בסך טבעי וממתינה לאושפיזין שחזרו מחופשות החגים ושמחים להיפגש ולהתארח קרוב לבית. המבקרים מתקבלים בשמחה, נשמח לראותכם.

"ושמחת בחגך" – וגם אחריהם.

חנה ועזרא הכירו בירושלים כשלמדו באוניברסיטה. עזרא נולד בישראל, הוריו הכירו בחוות הכשרה במדינת ניו יורק ועלו לארץ לקיבוץ כפר בלום משם לבית ינאי אשר בעמק חפר. אביו של עזרא היה ממקימי ענף הלול בארץ והדריך גידול עופות בארץ ובחו"ל. המשפחה נדדה בין יבשות רבות, וכשהיו בארץ, למד עזרא בויתקין וברופין.

חנה נולדה במרוקו בעיר ספרו sfero ועלתה לארץ בגיל ארבע. אביה של חנה היה משכיל ומלומד, ציוני וחבר פעיל בתנועת "ביתר". בשנת 1956 נאלצה המשפחה לברוח בגלל פעילותו הציונית של האב והם עלו לארץ. הקליטה בארץ לא הייתה קלה, המשפחה גרה ברמת רזיאל, משם עברו לרחובות ואחר כך לאשדוד. כל השנים התפרנס אביה של חנה מעבודות נגרות אך לחנה זכורות העבודות המיוחדות שהכין, ידי אמן – מניטורות של סירות מפרש ואניות. חנה זוכרת את אהבתו הרבה לטבע ואת הטיולים שעשה תוך התפעלות מהנופים.

גידי(בעלי) ועזרא מכירים מימי הצבא. תחילה שרת עזרא ביחידה מובחרת - עם ביבי ואחר כך ביחידה מובחרת קצת פחות - עם גידי. בירושלים הם למדו במקביל. את חנה הכיר גידי כשהיה המדריך שלה באוניברסיטה (והיא טוענת שאף אחד לא ידע שהוא כבר נשוי). בהמשך התחלנו לצבור חברים משותפים והשתייכנו לאותה חבורה.

לפרנסתו עבד עזרא באינסטלציה וצבר כסף לטיול הגדול של שניהם. לא אשכח את הטראומה שעברתי כשעזרא עקר אצלנו במרפסת בירושלים את הבלטות, כדי לתקן צינור שניזוק ועד היום לא החזיר אותן למקומן.

עזרא היה מחלוצי האוטומציה בארץ והקים מערכות, בין היתר, אצל אייכנר ונהארי. לדבריו, אורי נהארי הכיר לו את היתרונות בחרב לאת והציע לו לבוא ולגור במושב. שנים אחר כך למד עזרא ניתוח מערכות ועבד בהייטק.

חנה גידלה גיפסנית והקימה משתלה לשתילים עונתיים, היא למדה עיצוב גינות ובמקביל עסקה תמיד בחינוך. לאחר לימודי התואר השני בחינוך ויעוץ, הפכה למדריכה ולמפקחת.



כיום חנה ועזרא הם "צעירים בפנסיה" עזרא הספיק לעשות תואר שני בחינוך והקדיש זמן בהדרכת מורים וכן הדרכה בשיטת "שבעת ההרגלים". בנושא האלונים הוא עובד בהתנדבות בפעילות בינלאומית של מגדלי אלונים וחובבי אלונים בעולם. חנה מתנדבת ב "עמותת ידיד" – סיוע וליווי אנשים במצבים של משברים.

הזוג אוהב ללכת לקולנוע, לקרוא ספרים, לרכב על אופניים. אוהבים לטייל בארץ ובעולם ושומרים על קשר חם עם הילדים:

ענת – בת 35, מהנדסת תקשורת – מנהלת צוות, נשואה לגבי וגרה בתל אביב. בימים אלו, מתכוננת לבניית קן משפחתי בהרחבה בחרב לאת.

מיכל – בת 33, גרה זו השנה השביעית בניו יורק עם בעלה ונמצאת בשלבים האחרונים של עבודת הדוקטורט.

יונתן – בן 31, גר עם אשתו בבוסטון ולומד שנה שניה מנהל עסקים.

אלון – חזר החודש מטיול ממושך בהודו, מתכונן לפסיכומטרי, מתעניין באדריכלות נוף וחי בתל אביב.



ראיינה ורשמה – רותי שגיא



עוגת לימון

זהו. נגמרו החגים. עכשיו זה הזמן להתיישב בנחת בערב במרפסת, ליהנות מהבריזה הנעימה ולשתות כוס תה עם פרוסת עוגה בצד. אצלנו עץ הלימון שופע וקשה להתעלם מהלימונים היפים. החלטתי להכין עוגה עם טעם לימוני עדין, רכה ועסיסית מאוד, כזאת שקשה להפסיק ליישר... ☺

הכמות מתאימה לתבנית אינגליש קייק גדולה – באורך 30 ס"מ או לתבנית מאפינס

מצרכים:

2 ביצים

כוס סוכר

כפית תמצית וניל

קליפה מגוררת מלימון אחד גדול

מיץ מלימון גדול סחוט (רבע כוס – 60 מ"ל)

חצי כוס שמן קנולה

גביע יוגורט

כוס וחצי קמח

שקית קטנה של אבקת אפייה

אופן הכנה:

מחממים תנור ל-180 מעלות.

בקערה טורפים יחדיו ביצים, סוכר ותמצית וניל עד לקבלת תערובת מעט תפוחה ובהירה.

מוסיפים מלח, גרידת לימון ומיץ לימון ומערבבים מעט, מוסיפים שמן ויוגורט ומערבבים שוב. מוסיפים קמח ואבקת אפייה ומערבבים רק עד לקבלת תערובת אחידה.

מעבירים את התערובת לתבנית ואופים כ-35 דקות או עד שקיסם המוחדר לעוגה יוצא יבש. מוציאים, מצננים מעט ומקשטים באבקת סוכר.

חזרה לשגרה נעימה ובתאבון!



מרכז קהילתי אזורי שלוחת צפון חפר
בשיתוף תחום מניעת התנהגויות סיכון ומרכז צעירים
מזמינים אתכם להרצאת הורים בנושא:

משמעת ללא עונשים

כל התנהגות שלילית היא דרך מוטעית להשגת מטרה חיובית

הרצאה המסבירה מדוע עונש אינו יעיל ומה לעשות במקום.
הצגת כלים אפקטיביים ביותר להתמודדות עם התנהגות לא
הולמת של ילדים, לחנך לאחריות ולשיתוף פעולה.



אנאבלה
PhD שקד

מתי ואיפה:

יום ד' 30.11.16 בשעה 20:30

בבית העם בחיבת ציון

על המרצה:

ד"ר אנאבלה שקד

פסיכותרפיסטית מוסמכת, מייסדת, מנהלת ומרצה
בכירה ביה"ס לפסיכותרפיה במכון אדלר.

עלות: 20 ₪ בהרשמה מראש

להרשמה מראש:

נעה כהן שלו, מנהלת תחום מניעת התנהגויות סיכון

noac@hefer.org.il | 09-8981636

הילה בר מאיר, אשת קשר מטעם היישוב

hilashosh@gmail.com | 050-6927297



מרכז
צעירים
עמק חפר



מרכז
ביטחון
מצילה
אזור צפון



הרשות הלאומית
למלחמה בסמים
ואלכוהול



הורים
מחברים
רשתות
לחץ שם כפריק



מרכז
קהילתי
אזורי



עמק חפר



עמק חפר

הורים • ולדים • יחסים

הקבוצה תתקיים באווירה אינטימית במשך 14 מפגשים
החל מתאריך 16.11.16



נפתחת קבוצת הורים בגישת אדלר

התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי של האגף לשירותים חברתיים בשיתוף תחום מניעת התנהגויות סיכון של המועצה האזורית עמק חפר, שמחים להזמין אותך להצטרף לקבוצת הורים בגישת אדלר, בהובלת שני מנחים בוגרי מכון אדלר.

על מה נדבר?

הסמכות ההורית // שיתוף פעולה כיציאה ממאבקי כוח // חוקים וגבולות במשפחה // יחסים בין אחים // דרכים לחיזוק הקשר בין ההורה לילד // חלופות לעונשים // דיאלוג // עידוד // כלים לשיחה והקשבה ועוד...

ניפגש בימי רביעי בין השעות 22:30 - 20:30, במרכז הנוער ליד בניין המועצה.
* אפשרות להטבה מיוחדת למצטרפים דרך התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי של האגף לשירותים חברתיים

<< לפרטים והרשמה >>

מנחי הקבוצה: משה עוזי 050-5872634 uzimosh@gmail.com

ליה שמעי-רגב 050-7372137 lihishimi@gmail.com

לורן לוקסנבורג מנהלת התחנה לטיפול זוגי ומשפחתי 09-8981621 lorrain@hefer.org.il

מיועד להורים
לילדים
עד גיל 12



אישי בשישי | איתן בן אריה

תמונות מחרב לאת



שבת *efom!!!*

